



# The Giant Breakthrough

## ĐỘT PHÁ MẠNH MẼ

### Kính gửi các bậc phụ huynh,

Đầu tư cho con học hành là ưu tiên hàng đầu của mỗi gia đình Việt Nam hiện nay. Nếu đằng sau quyết định đó, bạn lại đang đối đầu với những băn khoăn:

- Liệu con có đủ tỉnh táo để nhận diện và đương đầu với những cản trở của tuổi vị thành niên?
- Liệu con có đủ bản lĩnh sống mạnh mẽ hơn, kỷ luật hơn để tự giác học tập?
- Làm thế nào để con luôn khao khát sống một cuộc sống có ý nghĩa, hạnh phúc và thành đạt về lâu dài...

Nếu đó là mối quan tâm của bạn, SALT muốn giới thiệu bạn đầu tư cho con tham dự một khóa học về sức mạnh tinh thần, giúp phá bỏ những cản trở hữu hình hoặc vô hình vẫn ngăn mỗi con người sống cuộc đời LỚN mà chúng ta xứng đáng được hưởng. Khi tham dự khóa học **ĐỘT PHÁ MẠNH MẼ** con bạn sẽ được cung cấp những phương cách hữu dụng về khoa học hành vi con người giúp đạt kết quả LỚN trong cuộc sống và sự nghiệp sau này.



### Mục tiêu khóa học:

Với các em học sinh, “Đột phá mạnh mẽ” sẽ giúp:

- Nhận thức rõ ràng nhu cầu thay đổi hàng giờ hàng ngày để thành công trong hiện tại và tương lai (thay đổi suy nghĩ, thay đổi cảm nhận, thay đổi hành động);
- Trang bị phương thức nhằm giải phóng sức mạnh tiềm ẩn của bản thân để phá bỏ những cản trở, khó khăn trong cuộc sống và học tập.
- Trang bị các kỹ năng, kiến thức quan trọng để sống hiệu quả hơn: Kỹ năng giải quyết vấn đề, Kỹ năng kiểm soát trạng thái của bản thân, Phá bỏ cản trở trì hoãn...

Với phụ huynh, “Đột phá mạnh mẽ” sẽ:

- Xây dựng nền tảng thái độ tích cực cho các phụ huynh khi yên tâm biết rằng con mình đã nhận diện được những cản trở khách quan và chủ quan trong cuộc sống học tập và xây dựng được ý chí mạnh mẽ để vượt qua.

### Nội dung khóa học:

Khóa học tập trung vào giải quyết 3 câu hỏi quan trọng giúp giải phóng sức mạnh năng lượng và đạt thành quả lớn trong học tập và cuộc sống của các em học sinh:

- **Cái gì ngăn cản chúng ta tiến lên? Hành động? Và đạt kết quả cao?**
- **Cái gì kiểm soát và quyết định chất lượng cuộc sống của chúng ta?**
- **Tại sao chúng ta lại làm những việc chúng ta đang làm? Động cơ thực sự sau các hành động của con người là gì?**

Các học viên sẽ bất ngờ và cảm nhận sâu sắc với cách tiếp cận khác biệt của SALT khi cùng học viên tìm ra câu trả lời thấu đáo cho mình. Lồng ghép vào chương trình là Kỹ năng giải quyết vấn đề (những khó khăn học sinh ở độ tuổi này thường phải đương đầu) và các công cụ ứng dụng giúp các em thay đổi (ví dụ: thói quen trì hoãn, suy nghĩ bi quan, rào cản sợ hãi...) để có kết quả tốt hơn trong cuộc sống và học tập.

